

STÆVNE TILMELDING TIL BHS EFTERÅRSCUP

	LØB	LØB	DISCIPLIN	TID
	PIGER	DRENGE		
	1	2	100 M Fri	
	3	4	25 M Bryst	
	5	6	100 M Ryg	
	7	8	50 M Fly	
	9	10	25 M Fri	
	11	12	100 M Bryst	
	13	14	50 M Ryg	
	Pause	cirka	20 minutter	
	15	16	100 M Fly	
	17	18	25 M Ryg	
	19	20	50 M Bryst	
	21	22	25 M Fly	
	23	24	100 m Indv. Medly	
	25	26	50 M fri	

Gruppeinddeling:

Gruppe	Årgang	
1	1995	og Ældre
2	1996	1997
3	1998	1999
4	2000	og Yngre

Navn:

Årgang:

Official/Hjælp

Modul:

E-mail:

Tlf:
